AVALIAÇÃO MOTORA E DA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON

RESUMO

A Doença de Parkinson é uma enfermidade neurológica de caráter crônica, lenta, degenerativa e progressiva dos neurônios da substância negra. A DP apresenta alterações motoras e não motoras que afetam a motricidade e a Qualidade de Vida dos pacientes. Avaliar a aptidão motora e qualidade de vida permite melhor compreensão da doença, orientar os pacientes quanto aos défices motores e realizar intervenções baseadas em dados mais concretos para amenizar as consequências da DP. Assim, o objetivo do artigo 1 é descrever a aptidão motora de idosos com Doença de Parkinson, e do artigo 2 é descrever a qualidade de vida de idosos com Parkinson. O desenho metodológico da investigação consiste em um estudo descritivo, de campo e transversal. A amostra é composta por 43 idosos com DP (20 homens e 23 mulheres), com idades compreendidas de 60 a 85 (69,88± DP) anos e tempo de diagnóstico médico de 1 e 30 anos. A obtenção da coleta de dados do artigo 1 foi por meio da Escala Motora para a Terceira Idade (EMTI), e do artigo 2 por meio do questionário de avaliação da Qualidade de Vida (Parkinson Disease Questionary-39 - PDQ-39). Verificou-se no artigo 1 que a classificação da Aptidão Motora Geral dos idosos com Parkinson apresentou resultados no nível Muito Inferior. Também constatou-se que o maior prejuízo motor está relacionado à motricidade global e equilíbrio com pontuações mais baixas, indicando classificação Muito Inferior. No artigo 2, verificou-se que os domínios mais afetados do PDQ-39 foram mobilidade (44,2), desconforto corporal (37,7) e atividades de vida diárias (35,8). Os homens possuem pior percepção da Qualidade de Vida nos domínios da Mobilidade (43,2) , das Atividades de Vida Diárias (43,7) e do Desconforto Corporal (39,9), e as mulheres nos domínios da Mobilidade (45,1), do Desconforto Corporal (35,8) e do comprometimento cognitivo (31,4). Deste modo, neste estudo foi possível identificar as áreas motoras em maior acometimento e as áreas da Qualidade de Vida mais afetadas dos idosos com Parkinson. Os acometimentos de origem motora e não motora da DP interferem negativamente na motricidade e qualidade de vida dos idosos com DP.

PALAVRAS- CHAVE: Avaliação, Destreza Motora, Qualidade de Vida, Doença de Parkinson