

## **PROGRAMA DE EXTENSÃO RITMO E MOVIMENTO – UDESC CEFID**

### **Horários das atividades – Semestre 2013/1**

#### **Dança contemporânea**

Segunda e quarta-feira, das 12h às 13h30

Local: Ginásio 1 da Udesc Cefid

Início: 1º de março

Aberto à comunidade

Inscrições: Direção de Extensão da Udesc Cefid ou no local

#### **Dança de salão**

Segunda e quarta-feira, das 13h30 às 14h30

Sábado, das 10h às 11h (para iniciantes)

Sábado, das 11 às 12h (nível intermediário)

Local: Ginásio 1 da Udesc Cefid

Início: 1º de março

Aberto à comunidade

Inscrições: Direção de Extensão da Udesc Cefid ou no local

#### **Alongamento**

Segunda, quarta e sexta-feira, das 7h30 às 8h30

Local: Parque de Coqueiros

Início: 1º de março

Aberto à comunidade

Inscrições: Direção de Extensão da Udesc Cefid ou no local

#### **Flexibilidade para atletas**

Sexta-feira, das 13h30 às 15h

Local: Ginásio 1 da Udesc Cefid

Início: 1º de março

Aberto à comunidade

Inscrições: Direção de Extensão da Udesc Cefid ou no local

#### **Grupo de Dança**

Segunda a quinta-feira, das 12h às 13h30, e sexta-feira, das 12h às 15h.

Local: Ginásio 1 da Udesc Cefid

Início: 19 de fevereiro

Aberto a estudantes de graduação da Udesc

Inscrições: Direção de Extensão da Udesc Cefid ou no local

#### **Dança na Escola**

Terça e sexta-feira, das 10h às 11h

Local: Ginásio 1 da Udesc Cefid

Início: 1º de março

Aberto a alunos da Escola Almirante Carvalhal

Inscrições: na escola

#### **Dança como Terapia**

Segunda, quarta e sexta-feira, das 14h às 18h

Local: Instituto São José

Início: 1º de março

Aberto a pacientes da instituição

Inscrições: no Instituto São José