

O Colegiado do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCMH) da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), no uso de suas atribuições, estabelece:

NORMA 01/2014 - INSTRUÇÕES E PROCEDIMENTOS NORMATIVOS PARA ELABORAÇÃO DE DISSERTAÇÕES E TESES

Art. 1º - A proposição dos projetos de dissertações e teses para a qualificação e para a defesa, bem como sua versão final, respeitará às exigências do Regimento Interno do PPGCMH/CEFID/UDESC.

Art. 2º - A elaboração dos projetos de dissertações e teses, tanto para a qualificação quanto para a defesa, bem como sua versão final, seguirá as normas da Biblioteca Universitária da UDESC, conforme Manual para Elaboração de Trabalhos Acadêmicos da UDESC em vigor na data da defesa, e poderá ser realizada em formato monográfico ou em formato de artigos.

Art. 3º - A estrutura das dissertações e teses compreende: a) Parte externa; b) Parte interna. A parte externa é composta pela capa e lombada. A parte interna é composta de três partes fundamentais: Elementos pré-textuais; Elementos textuais; Elementos pós-textuais.

§ 1º - Elementos pré-textuais: Antecedem o texto com informações que ajudam na identificação e utilização do trabalho, sendo compostos pelos seguintes elementos: Folha de rosto; Errata (opcional); Folha de aprovação; Dedicatória (opcional); Agradecimentos (opcional); Epígrafe (opcional); Resumo em português; Resumo em língua inglesa; Listas (ilustrações, tabelas, abreviaturas e siglas, símbolos); e Sumário.

§ 2º - Elementos textuais: são constituídos pelas partes do trabalho, sendo considerada a parte principal do trabalho, pois aborda o conteúdo do trabalho, incluindo-se os elementos: introdução, desenvolvimento e conclusão.

I - Nas dissertações e teses elaboradas no formato monográfico, os elementos textuais serão organizados de modo a contemplar as necessidades do estudo geral conforme Manual para Elaboração de Trabalhos Acadêmicos da UDESC e serão compostos dos

seguintes elementos: a) Introdução; b) Revisão Teórica; c) Método; d) Resultados; e) Discussões; f) Conclusão. Os elementos poderão ser nomeados com diferentes títulos, desde que respeitados os conteúdos pertinentes.

II - Nas dissertações e teses elaboradas no formato de artigo os elementos textuais serão organizados de modo a contemplar duas partes, neste caso, a geral que é constituída pelos seguintes elementos: a) Introdução; b) Método; e c) Conclusão, que tratam do trabalho como um todo, e a específica que é constituída pelos elementos referentes aos artigos componentes do trabalho, os quais devem preceder as conclusões da parte geral. Todos os elementos poderão ser nomeados com diferentes títulos, respeitados os conteúdos pertinentes, e poderão ser subdivididos em títulos de acordo com as necessidades do estudo.

a) As partes gerais incluem os seguintes itens:

- Introdução: tem caráter didático de apresentação e deve abordar o problema de pesquisa, proposto de forma clara e objetiva; os objetivos, delimitando o que se pretende fazer; a justificativa, destacando a importância do estudo; as definições e conceitos necessários para compreensão do estudo (opcional); a forma como está estruturado o trabalho escrito e o que contém sucintamente em cada Capítulo.

- Método: tem caráter didático de apresentação detalhada dos procedimentos metodológicos do estudo, incluindo-se aqueles referentes aos artigos componentes. Deve ser proposto de forma clara e objetiva, delimitando os materiais e os métodos utilizados em cada estudo, não devendo replicar *ipsis litteris* a metodologia dos artigos apresentados.

- Conclusão: é a parte final dos elementos textuais e deve retomar o problema inicial, revendo os objetivos e comentando se foram atingidos ou não, enunciando as principais contribuições. Sintetiza os principais resultados, avaliando pontos positivos e negativos de cada um dos artigos e em específico, do estudo geral. Devem ser incluídas recomendações e/ou sugestões.

b) As partes específicas incluem os artigos componentes do estudo e serão classificadas como Capítulos do trabalho geral. Devem ser constituídas pelos artigos completos e que podem incluir suas referências bibliográficas.

- Os artigos incluídos no desenvolvimento do trabalho deverão obrigatoriamente ser apresentados na língua portuguesa e deverão ser formatados de acordo com normas da UDESC, respeitando-se a estrutura adequada aos respectivos tipos de

estudos, neste caso, empíricos ou teóricos. No caso do(s) artigo(s) aceito(s) para publicação ou publicado(s) em português ou língua estrangeira, este(s) deverá(ão) ser acrescido(s) aos apêndices na(s) respectiva(s) língua(s), conforme as normas do publicador.

- Não é permitida inserção da(s) autoria(s) e a(s) co-autoria(s) Capítulos, inclusive nos artigos componentes das dissertações e teses. Contudo, a(s) co-autoria(s) pode(m) ser registrada(s) nos agradecimentos no estudo geral (nos elementos pré-textuais).

- Não serão aceitos teses e dissertações com menos de dois artigos.

§ 3º - Elementos pós-textuais: Sucedem o texto e complementam o trabalho, buscam facilitar a leitura e a exposição do conteúdo, e são apresentados após a parte textual. Seus elementos são: Referências; Glossário (opcional); Apêndice (opcional); Anexo (opcional); Índice (opcional).

- Todas as referências terão que ser apresentadas ao final do trabalho, incluindo-se aquelas que possam ter sido apresentadas nos Capítulos referentes aos artigos incluídos no desenvolvimento do trabalho.

Art. 4 - Esta norma aplica-se a todos os candidatos regularmente matriculados no PPGCMH, entrando em vigor na data de sua aprovação pelo Colegiado do Programa.

Art. 5 - Os anexos 1 e 2 são apresentados exclusivamente como exemplos que podem ser adotados. Contudo, a estruturação das dissertações e teses deverá respeitar às necessidades próprias a cada tipo de pesquisa realizada, desde que atendida esta normativa.

Art. 6 - As dissertações e teses devem respeitar as leis de direitos autorais previstas para a UDESC, tanto para a versão monográfica quanto para versão no formato de artigos.

Art. 7 - Os casos omissos serão resolvidos pelo Colegiado do Programa.

Aprovada em reunião do Colegiado do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano em 13/02/2014.

ANEXO 1

Exemplo para o Formato Monográfico *

1	INTRODUÇÃO	9
1.1	OBJETIVOS	10
1.1.1	Objetivo geral	10
1.1.2	Objetivos específicos	11
1.2	JUSTIFICATIVA	11
1.3	DEFINIÇÕES	12
1.4	ESTRUTURAÇÃO DO ESTUDO.....	13
2	REVISÃO DE LITERATURA	14
2.1	AS RELAÇÕES ENTRE ATIVIDADE FÍSICA E ESTRESSE	13
2.2	A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PARA SAÚDE	17
3	MÉTODO	23
3.1	DELINEAMENTO.....	23
3.2	POPULAÇÃO E AMOSTRA	23
3.2.1	População	23
3.2.2	Amostra	24
3.3	INSTRUMENTOS	24
3.4	PROCEDIMENTOS.....	24
3.5	VALORES DE REFERÊNCIA.....	26
3.6	TRATAMENTO DOS DADOS	27
4	RESULTADOS	29
4.1	DESCRIÇÃO DAS CARACTERÍSTICAS SÓCIO DEMOGRÁFICAS	24
4.2	ASSOCIAÇÃO ENTRE SEDENTARISMO E ESTRESSE	26
4.3	DIFERENÇAS ENTRE OS MOMENTOS PRÉ E PÓS INTERVENÇÃO.....	27
5	DISCUSSÕES	41
6	CONCLUSÕES	48
	REFERÊNCIAS	49
	ANEXOS	69

* Esta estrutura é apresentada exclusivamente a título de exemplificação.

ANEXO 2

Exemplo para o Formato Artigo**

1	INTRODUÇÃO GERAL	9
1.1	OBJETIVOS	10
1.1.1	Objetivo geral	10
1.1.2	Objetivos específicos	11
1.2	JUSTIFICATIVA	11
1.3	ESTRUTURAÇÃO DO ESTUDO.....	13
3	MATERIAIS E MÉTODO	23
3.1	CARACTERIZAÇÃO DOS ESTUDOS.....	23
3.2	POPULAÇÃO E AMOSTRA	24
3.2.1	População	24
3.2.2	Amostra	25
3.3	INSTRUMENTOS	27
3.4	ESTUDO PILOTO	28
3.5	COLETA DE DADOS	29
3.6	TRATAMENTO DOS DADOS	30
3	REVISÃO SISTEMÁTICA SOBRE ATIVIDADE FÍSICA E ESTRESSE	28
3.1	INTRODUÇÃO.....	30
3.2	MATERIAIS E MÉTODO	32
3.4	RESULTADOS	34
3.5	DISCUSSÕES	41
3.6	CONCLUSÃO.....	46
4	LEVANTAMENTO SOBRE ATIVIDADE FÍSICA E ESTRESSE	28
4.1	INTRODUÇÃO.....	30
4.2	MATERIAIS E MÉTODO	32
4.3	RESULTADOS	34
3.5	DISCUSSÕES	41
3.6	CONCLUSÃO.....	46
5	A ATIVIDADE FÍSICA MELHORA O ESTRESSE	48
5.1	INTRODUÇÃO.....	48
5.2	MATERIAIS E MÉTODO	49
5.3	RESULTADOS	50
5.5	DISCUSSÕES	53
5.6	CONCLUSÃO.....	55
6	CONCLUSÃO	62
	REFERÊNCIAS	64
	APÊNDICES	68
	ANEXOS	70

** Esta estrutura é apresentada exclusivamente a título de exemplificação.